



TALLERES - 2025

ALIMENTACIÓN y SALUD

Miércoles, 11 de junio, 16.15h-19.30h

Programa previsto:

- Pilares para mejorar tu relación con la comida
- Herramientas prácticas para desarrollar una alimentación saludable
- Mindful eating
- Flexibilidad metabólica
- Ayuno Intermitente
- Dieta Mediterránea



CENTRO MÉDICO
REY FERNANDO

Dra. Etel Carod
Dra. Ainhoa Cambra
Dr. Pablo Marín

TALLERES - 2025

Para la prevención y promoción de la SALUD

Escuela de Medicina del Estilo de Vida Centro Médico Rey Fernando

- Lugar: Centro Médico Rey Fernando
C. de Rafael Alberti, 15. 50018 - Zaragoza.
- 3 horas de duración (15' de descanso).
- Presenciales, prácticos y participativos.
- Grupos pequeños. Plazas limitadas.
- Para más información e INSCRIPCIONES:
Consulte en el mostrador del Centro Médico Rey Fernando, por teléfono (976 51 78 21) o vía mail: talleres.salud.cmrfgmail.com
- Fecha límite de inscripción: 48h antes del Taller.



CENTRO MÉDICO
REY FERNANDO

Dra. Etel Carod
Dra. Ainhoa Cambra
Dr. Pablo Marín