



CENTRO MÉDICO  
**REY FERNANDO**

C/ Rafael Alberti nº 15, local  
Tf consulta: 976-51-78-21  
Zaragoza

## REACCION ALERGICA CUTANEA

Una reacción urticarial es una erupción cutánea que se manifiesta en forma de HABONES. Muchas veces no es debida a una alergia específica, sino que se debe a la ingestión de algún alimento o sustancia que favorece este tipo de reacciones, influyendo también la predisposición del niño (que suele ser familiar) a presentar estas reacciones. En otras ocasiones es la manifestación de una sensibilización alérgica.

Si existe contacto previo con una sustancia sospechosa, ésta debe retirarse, siendo esto suficiente, en la mayoría de los casos, para que las lesiones vayan desapareciendo.

Hay que tener en cuenta que, a pesar del tratamiento adecuado, las lesiones pueden persistir varios días, con rebrotes cada vez menos intensos (“en oleadas”).

Hay que **vigilar la posible aparición** en el niño de:

- Observar si la reacción tiende a aumentar grandemente.
- Vigilar si la reacción afecta también a los párpados y labios.
- Vigilar si aparece DIFICULTAD PARA RESPIRAR.
- Cambios en el tono de voz del niño (más ronca).
- Inflamaciones en las articulaciones.

↳ Consultar con su pediatra

Tras una reacción alérgica es útil tomar una serie de **precauciones**:

-Anotar todo lo que el niño ha tomado ese día (incluyendo fármacos, alimentos,...)

-Evitar, durante un corto espacio de tiempo (2-3 días):

Retirar el producto sospechoso.

Todo medicamento que no sea absolutamente necesario.

Alimentos: Huevo, pescado, marisco, frutos secos, cereales, melocotón, chocolate, fresas, embutidos, tomate.

Productos con colorantes, aditivos, conservantes.

Aspirina.

No exponer al niño al sol.

### **SERVICIO DE PEDIATRÍA**

Dr Antonio Jesús Valle Traid N° colegiado: 11.410

Dra Pilar Arnauda Espatolero N° colegiado: 13.535

Dra Natalia Moreno Gonzalez N° colegiado: 14.147

Dr Pedro Pinós Laborda N° colegiado: 12.625