



CENTRO MÉDICO
REY FERNANDO

C/ Rafael Alberti nº 15, local
Tf consulta: 976-51-78-21
Zaragoza

PREPARACIÓN DE UN BIBERÓN

Antes de preparar el biberón, lavarse las manos y secarlas.

Si la tetina no está perforada, hacer un agujero con una aguja calentada al rojo. El tamaño del agujero debe ser tal que permita que si ponemos el biberón boca abajo, caiga la leche gota a gota sin comprimir el biberón. Si es muy grande, tomará la leche muy deprisa y tragará mucho aire.

Una vez comprobado que el biberón, la rosca y la tetina están limpios, debemos esterilizarlos; hay 2 métodos de esterilización:

1. Esterilización por ebullición:

Consiste en hervir durante 10 minutos biberón, tetina y rosca.

2. Esterilización en frío:

Mediante la inmersión de los mismos en una solución esterilizante, enjuagándolos luego con agua.

El agua ha de ser mineral, calentar uno poco antes de añadir la leche en polvo, para que se disuelva mejor. Se vierte en el biberón el volumen de agua que le vamos a dar en la toma, añadiendo después la leche en polvo.

Las cucharaditas han de ser rasas y sin comprimir. Debe echarse un cacito por cada 30 cc de agua.

Cerrar el biberón con la tetina y agitar hasta conseguir una buena dilución, sin grumos.

Antes de dar el biberón, comprobar la temperatura de la leche, vertiendo unas gotas en el reverso de la mano.

Si le damos al niño una fórmula líquida ya preparada en botellín, debe echarse en el biberón tal como viene en el envase y tomarla a temperatura ambiente.

Nunca calentar el biberón en el microondas, la leche del interior puede estar más caliente que el envase, y podemos quemar al niño.

No preparar biberones con mucha antelación (se pueden guardar preparados en nevera durante 24 horas).

No guardar resto de biberones de una toma a otra.

La cantidad por toma recomendada por el pediatra siempre es orientativa. Cada niño es distinto, y hay que darle lo que él quiera sin obligarle a tomar. En caso de tener dudas sobre si toma lo suficiente, consultar con el pediatra.

Para la toma, colocar al niño en una posición cómoda, y colocar el biberón con una inclinación adecuada para evitar que el niño trague aire.

Al terminar el biberón colocar al niño erguido para que eructe.

Después de la toma, lavar el biberón, la tetina y la rosca con un cepillo, y guardarlos cubiertos por un paño limpio hasta la próxima toma.

Nunca usar el biberón como chupete, dejando al niño dormido en la cuna tomándolo, ya que desarrollará caries con facilidad.



Cantidades **aproximadas** de las tomas de biberón:

Edad del niño	Cantidades para un biberón		Número de tomas diarias
	Agua hervida ml	Nº de medidas	
1ª y 2ª semanas	90	3	6
3ª y 4ª semanas	120	4	6
A partir de 1 mes	150	5	5
A partir de 2 meses	180	6	5
A partir de 3 meses	210	7	5
A partir de 5 meses	240	8	5

SERVICIO DE PEDIATRÍA

Dr Antonio Jesús Valle Traid N° colegiado: 11.410

Dra Pilar Arnauda Espatolero N° colegiado: 13.535

Dra Natalia Moreno Gonzalez N° colegiado: 14.147

Dr Pedro Pinós Laborda N° colegiado: 12.625