



CENTRO MÉDICO
REY FERNANDO

C/ Rafael Alberti nº 15, local
Tf consulta: 976-51-78-21
Zaragoza

LARINGITIS

Se trata de un cuadro caracterizado por:

- Suele ir precedido de un cuadro catarral de vías altas.
- Se suele presentar de forma brusca y por la noche.
- Los síntomas son:
 - + Tos perruna.
 - + Afonía, voz ronca
 - + Dificultad de respirar
- Suele predominar en primavera e invierno.

La primera medida a tomar, hasta que el niño sea visto por el pediatra es hacer respirar al niño un ambiente húmedo y frío (el aire de la nevera, abrir la ventana, o sacar al niño a respirar el aire fresco de la noche durante unos momentos).

Una vez visto por el pediatra, se han de seguir estos **consejos**:

- Colocar al niño en una habitación tranquila.
- Es preciso un control de los padres durante esa noche, intentando tranquilizar al niño (acariciarlo, etc). Es de gran ayuda calmar la ansiedad del niño para que disminuya su "agobio" al respirar. Esa noche debe dormir con un adulto.
- Colocar al niño en una posición semi-incorporada, con una almohada en la espalda del niño; así favorecemos su respiración.

Durante una laringitis es preciso vigilar la aparición de una serie de síntomas:

- La dificultad respiratoria es cada vez mayor.
- Hundimiento fuerte de las zonas supraclaviculares o entre las costillas.
- La dificultad respiratoria no deja al niño conciliar el sueño.
- Nota coloración azulada de los labios o de la cara.
- Cada vez nota más agotado al niño.

NO DUDE EN VOLVER A AVISAR AL PEDIATRA SI PRESENTA
ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS

Es muy común que tras el periodo agudo quede durante unas horas (a veces varios días) tos perruna y cierta afonía que irá desapareciendo poco a poco.

Tenga presente que esta enfermedad puede repetirse alguna vez durante la infancia del niño.

SERVICIO DE PEDIATRÍA

Dr Antonio Jesús Valle Traid N^o colegiado: 11.410

Dra Pilar Arnauda Espatolero N^o colegiado: 13.535

Dra Natalia Moreno Gonzalez N^o colegiado: 14.147

Dr Pedro Pinós Laborda N^o colegiado: 12.625