



**CENTRO MÉDICO
REY FERNANDO**

C/ Rafael Alberti nº 15, local
Tf consulta: 976-51-78-21
Zaragoza

LA LLEGADA DEL NUEVO INQUILINO

La llegada de un nuevo bebé a la familia produce una serie de cambios en la dinámica familiar, estos cambios son difíciles de sobrellevar para el hermano mayor (o hermanas). Los hermanos mayores pueden desarrollar una sensación de resentimiento contra el recién nacido por creerse desplazados de ser el centro de atención familiar, situación que trae como consecuencia que los niños se comporten mal.

Para llevar mejor esta situación los padres pueden adoptar ciertas medidas que se inician desde el embarazo. La forma de informar del embarazo al niño dependerá de la edad y el grado de madurez del niño, adaptando las explicaciones al lenguaje del niño. Una vez dicha la noticia dejarse llevar por las preguntas que formula el niño, así pueden identificar cuan detalladas o específicas deben ser las explicaciones, por ejemplo que el niño pregunte: de donde vienen los bebés?. Es muy agradable tanto para los padres como para los niños ver fotos de cuando eran bebés, leer libros de cómo nacen los bebés (según la edad del niño), estar con amigos o familiares que tengan bebés, comprar la ropa del futuro bebé juntos, pensar el nombre del bebé.

Planificar con tiempo el día del parto, si el niño es mayor y entiende explicarle que ese día especial esperará a su hermano con algún familiar que le llevará a conocerlo, siendo esa primera visita importante por lo que se recomienda que esté el hermano solo con sus padres al conocer al bebé.

Se debe intentar mantener las rutinas de casa lo mejor posible para así darle una estabilidad a los demás hermanos o hermano. Si se van a producir cambios importantes en la dinámica del niño, como inicio de control de esfínter, quitar chupetes o biberones, es mejor intentarlo antes de la fecha de parto.

Se debe incluir al niño en las actividades diarias relacionadas con el cuidado del bebé, por ejemplo ir a buscar un pañal para su hermanito, ayudar a vestirlo. Si el niño no demuestra interés por el hermano nuevo no forzarlo y dejarle su tiempo y su espacio.

Recordar a los familiares que en las visitas es importante hablar con los otros hermanos cosas que no sean solo del nuevo bebé y reforzar las cosas buenas y participarlas a la familia de las actividades que realiza el niño con el nuevo bebé. Es importante hablar con el niño para tratar de conocer sus sentimientos; puede querer tomar actitudes de bebé como lloriquear o hacer cosas de bebé; se debe transmitir al niño de que sus sentimientos son importantes pero debe expresarlo de forma apropiada.