



CENTRO MÉDICO
REY FERNANDO

C/ Rafael Alberti nº 15, local
Tf consulta: 976-51-78-21
Zaragoza

SINDROME FEBRIL

Lo primero es la definición de lo que entendemos como fiebre:

SE CONSIDERA FIEBRE CUANDO:
-LA TEMPERATURA RECTAL ES SUPERIOR A 38 °C
-LA TEMPERATURA AXILAR ES SUPERIOR A 37,5 °C

En general, la fiebre suele indicar la presencia de un cuadro infeccioso, aunque no siempre. Lo importante de la fiebre es la causa que la produce. El hecho de saber esa causa debe de ser un motivo de tranquilización.

La fiebre forma parte de la respuesta general del organismo frente a la infección, y el objetivo del tratamiento antitérmico no debe ser el empeñarnos en mantener la temperatura por debajo de 37°C, sino mejorar el malestar del niño.

La presencia de fiebre no debe ser indicación siempre de usar antibióticos. Por ejemplo, los cuadros virales no precisan el uso de éstos (sarampión, varicela...).

La llamada convulsión febril es, en la mayoría de las ocasiones, de pronóstico no grave.

El tratamiento de la fiebre consiste en:

-Antitérmicos: Usar el recomendado por el pediatra, a las dosis y a los intervalos que éste le indique. Es recomendable usar sólo un antitérmico (no alternar).

-Medidas físicas: Paños frescos en frente, brazos y piernas, baños de agua tibia (no fría). Es mejor usar las medidas físicas pasada una hora de la administración del antitérmico, y si éste no está logrando bajar de forma efectiva la temperatura.



Durante un cuadro febril, sobre todo si no se encuentra el origen de la fiebre (síndrome febril sin foco), **es importante vigilar la presencia de:**

- Manchas en la piel.
- Decaimiento progresivo del niño, con disminución de su vitalidad.
- Vómitos, sobre todo si éstos son repetidos.

↳ Consultar con su pediatra

ANTE LA MENOR DUDA DE EMPEORAMIENTO
↓
CONSULTE CON SU PEDIATRA

SERVICIO DE PEDIATRÍA

Dr Antonio Jesús Valle Traid N° colegiado: 11.410

Dra Pilar Arnauda Espatolero N° colegiado: 13.535

Dra Natalia Moreno Gonzalez N° colegiado: 14.147

Dr Pedro Pinós Laborda N° colegiado: 12.625