



CENTRO MÉDICO
REY FERNANDO

C/ Rafael Alberti nº 15, local
Tf consulta: 976-51-78-21
Zaragoza

COLICO DEL LACTANTE

¿ QUE ES ?

Se trata de un cuadro muy frecuente, caracterizado porque el niño tiene crisis de llanto, en los que el niño flexiona los miembros inferiores sobre el abdomen y se pone muy colorado, que tienen estas características:

Episodios de llanto:

- Predominio vespertino
- 2-3 h de duración
- \geq 3 días/semana
- Se inicia a los 10-15 días vida
- Persiste hasta los 3 meses
- Lactante sano y alimentado
- Curva ponderal normal

La causa es una **inmadurez funcional transitoria** del tubo digestivo, que se corregirá por sí sola con el tiempo.

Al principio del cuadro, el niño **debe de ser valorado por el pediatra** para que descarte otras causas de llanto en el bebé.

TRATAMIENTO

Lo primero es convencerse de que al niño **NO LE PASA NADA IMPORTANTE**, y que con el tiempo irá disminuyendo en frecuencia e intensidad.

Cuando el niño llora hay que descartar una serie de cosas, ofreciéndole una serie de repuestas aunque sin insistir repetidamente en ellas si el niño no responde a lo que le ofrecemos:

- A- Hambre (ofrecer biberón, o agua)
- B- Brazos (Cogerlo en brazos suavemente, sin excesivos movimientos)
- C- Chupete (ofrecer chupete)
- D- Dormir (poner en ambiente tranquilo, sin luz, ni sonidos, ni tensión)
- E- Estímulo, entretenimiento (poner en ambiente con estímulos, intentar algún juego)

Días de descanso (separación del niño los fines de semana, abuelos, canguro...)

Cuando llora, intentar balanceo, acunamiento sin coger al niño (no siempre es lo que pide). Si cogemos al niño, hacerlo con suavidad, paseándolo. A veces se calman cogiéndolos boca abajo, con la mano en el abdomen y aplicando un suave masaje.

A veces son de ayuda los sonidos rítmicos (lavadora, televisión), o incluso pasearlo en automóvil.

Masaje abdominal o baño con agua caliente a veces relajan al niño

En las tomas, es importante que le madre esté relajada y tranquila, dar tiempo al niño, evitar que tome deprisa (aerofagia), no acostarlo inmediatamente después de la toma, y ayudarlo a echar el aire.

Seguir con los controles que indique el pediatra, ya que en algún momento puede detectar algún problema sobreañadido, o intentar algún tratamiento, por ejemplo:

Infusiones de Blevit Digest.

SERVICIO DE PEDIATRÍA

Dr Antonio Jesús Valle Traid N° colegiado: 11.410

Dra Pilar Arnauda Espatolero N° colegiado: 13.535

Dra Natalia Moreno Gonzalez N° colegiado: 14.147

Dr Pedro Pinós Laborda N° colegiado: 12.625