



CENTRO MÉDICO  
**REY FERNANDO**

C/ Rafael Alberti nº 15, local  
Tf consulta: 976-51-78-21  
Zaragoza

## ERITEMA GLÚTEO O DERMATITIS DEL PAÑAL

### ¿QUÉ ES EL ERITEMA GLÚTEO?

Se trata de una irritación de la piel, debida al contacto prolongado y repetido de los pipis y deposiciones del niño.

Al localizarse en el área del pañal, también se denomina eritema del pañal.

### ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

La irritación de la piel es debida:

- Al contacto con los pipis y deposiciones. Las deposiciones contienen irritantes (enzimas, gérmenes) que son más abundantes en caso de diarrea. La humedad y el amoníaco de los pipis agravan esta situación.
- Debido a los pañales utilizados. La capa de plástico vuelve impermeable los pañales modernos aumentando también la humedad.
- Debido al roce de los elásticos de celulosa, que favorecen la inflamación.

### CONSEJOS PARA EVITAR SU APARICIÓN

- Dejar al bebé con los glúteos al aire lo más a menudo posible.
- Cambiarlo con frecuencia, especialmente después de cada mamada o comida y no antes.
- Lavar los glúteos del bebé cada vez que se le cambien los pañales.
  - Con agua sola.
  - Con un jabón graso, aclarando enseguida con cuidado.
  - Con agua tibia durante 2 ó 3 minutos.
- Si Ud. utiliza leches limpiadoras, no olvide aclarar con agua.
- Secar sin frotar
- Aplicar una capa pomada específica.

### SOBRE LOS PAÑALES HAY QUE SABER QUE:

- Los pañales de tejido colocados en un calzón de plástico son más irritantes que los actuales desechables.
- La celulosa es más irritante que el algodón hidrófilo.
- La irritación se agrava si a los pañales desechables les añadimos un elemento suplementario (pañal de tejido u otro) ya que el aumento de espesor favorece los rozamientos y la oclusión.



## MEDIDAS PARA CURAR EL ERITEMA GLÚTEO

Efectuar baños de asiento:

- Con agua tibia, añadiéndole eventualmente un antiséptico (Betadine).
- Aclarar con agua tibia abundante.
- Secar con un secador de pelo regulado a la temperatura más suave (para evitar los efectos de rozamiento)
- Finalmente aplicar una capa de pomada tipo pasta al agua

Durante el sueño es preferible evitar el uso de pañal. Usar empapadores colocados en la cuna.

No usar sustancias grasas (vaselina).

Mientras exista irritación, no usar pañales plastificados. Usar preferentemente pañales de algodón hidrófilo, sujetos con un calzón de algodón (sin ningún tipo de plástico). No añadir pañales de tejido lavables en pañales desechables.

Cambiar frecuentemente de pañal.

Si es muy intenso, o no mejora en unos días, consultar de nuevo al pediatra.

### **SERVICIO DE PEDIATRÍA**

Dr Antonio Jesús Valle Traid N° colegiado: 11.410

Dra Pilar Arnauda Espatolero N° colegiado: 13.535

Dra Natalia Moreno Gonzalez N° colegiado: 14.147

Dr Pedro Pinós Laborda N° colegiado: 12.625