

OBSTRUCCIÓN DEL CONDUCTO LAGRIMAL

Es muy frecuente la obstrucción del conducto lagrimal en los recién nacidos. Es debido a la presencia de restos epiteliales en el conducto y generalmente es un proceso que se resolverá espontáneamente.

Para ayudar a su resolución hay que tener una serie de cuidados:

- Higiene del ojo con suero fisiológico. También existen toallitas individuales con manzanilla.

- Masajes en el lagrimal: No hay que presionar en el ojo, sino que hay que presionar en el punto entre el lagrimal y la nariz, y en sentido descendente hacia la nariz. La obstrucción suele estar en la parte inferior y así ayudamos a solucionarla. Hay que realizar los masajes por la mañana y por la noche.

En ocasiones el pediatra podrá usar puntualmente algún colirio que ayude a tratar alguna sobreinfección bacteriana.

En algunos casos no llega a resolverse y el oftalmólogo tendrá que sondarlo.