

## MEDIDAS DE HIGIENE EN EL HERMANO MAYOR

Los hermanos pequeñitos se ponen enfermos y más precozmente que sus hermanos mayores, porque éstos les contagian los procesos infecciosos que padecen, y porque a veces son transmisores de gérmenes que traen del colegio.

Hay que intentar cortar en lo posible esta vía de contagio tomando una serie de medidas:

-Cuando el hermano mayor esté enfermo (mocos, toses, fiebre,...) enseñarle que:

- se tape la boca cuando tosa

- tiene que darle menos besitos al hermano pequeño

- no le meta la mano en la boca

- hay que lavarle las manos con jabón más frecuentemente (importante si tiene diarreas)

-Cuando el hermano mayor llegue del colegio, hay que lavarle las manos y cara con jabón. Son útiles los geles desinfectantes que venden en farmacias, sobre todo en épocas de epidemias. También es recomendable quitarle la ropa que traiga del colegio antes de acercarse a su hermanito.

Por supuesto, los adultos también tenemos que aplicarnos estos consejos.